



CHERBOURG-HAGUE

Avenue de Normandie
50130 CHERBOURG-EN-COTENTIN
02 33 10 01 50
cms-cherbourg-hague@manche.fr
LUNDI - DU MERCREDI AU VENDREDI :
8h30-12h et 13h30-17h
MARDI : 13h30-17h



CHERBOURG-VAL DE SAIRE

Place Jean Moulin
50100 CHERBOURG-EN-COTENTIN
02 33 88 77 10
cms-cherbourg-valdesaire@manche.fr
DU LUNDI AU MERCREDI - VENDREDI :
8h30-12h et 13h30-17h
JEUDI : 13h30-17h



VALOGNAIS

27 bis, rue du Grand Moulin
50700 VALOGNES
02 33 21 74 00
cms-valognes@manche.fr
DU LUNDI AU MERCREDI - VENDREDI :
8h30-12h et 13h30-17h
JEUDI : 13h30-17h



COUTANÇAIS

2 bis, rue Rémy de Gourmont
CS 10707
50207 COUTANCES Cedex
02 33 17 40 40
cms-coutances@manche.fr
DU LUNDI AU MERCREDI -
VENDREDI :
8h30-12h et 13h30-17h
JEUDI : 13h30-17h



GRANVILLAIS

15, avenue de la Gare
50400 GRANVILLE
02 33 91 14 00
cms-granville@manche.fr
LUNDI - DU MERCREDI AU VENDREDI :
8h30-12h et 13h30-17h
MARDI : 13h30-17h



BAIE DU MONT SAINT-MICHEL

22, place du Marché
50300 AVRANCHES
02 33 89 27 60
cms-avranches@manche.fr
DU LUNDI AU MERCREDI -
VENDREDI :
8h30-12h et 13h30-17h
JEUDI : 8h30-12h



Antenne de Mortain

Rue de la 30^e Division Américaine
50140 MORTAIN-BOCAGE
02 33 69 28 00
LUNDI - MARDI : 14h-17h
JEUDI : 8h30-12h30 et 14h-17h
VENDREDI : 8h30-12h30



MARAI DU COTENTIN

28, rue de la 101^e Airborne
50500 CARENTAN-LES-MARAIS
02 33 71 63 63
cms-carentan@manche.fr
DU LUNDI AU MERCREDI -
VENDREDI :
8h30-12h et 13h30-17h
JEUDI : 13h30-17h



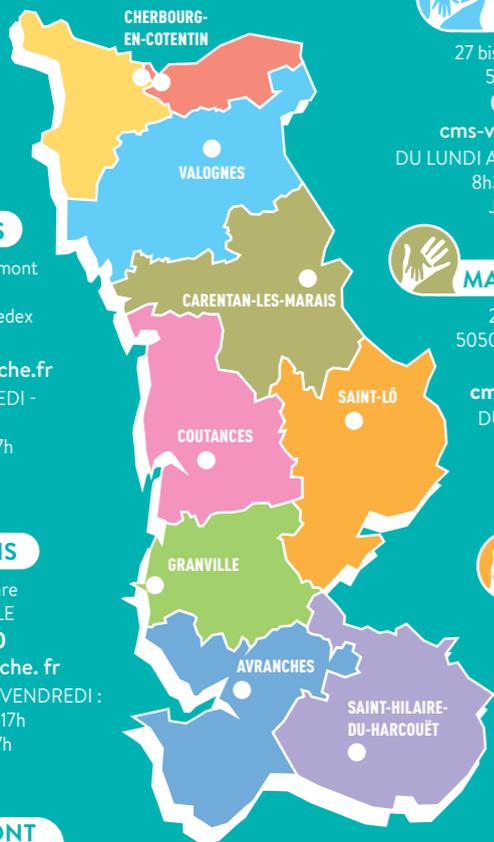
VAL DE VIRE

7, rue de la Libération
50008 SAINT-LÔ Cedex
02 33 77 25 30
cms-saint-lo@manche.fr
DU LUNDI AU MERCREDI -
VENDREDI :
8h30-12h et 13h30-17h
JEUDI : 13h30-17h



MORTAINAIS

65, place Delaporte
50600 SAINT-HILAIRE-DU-HARCOUËT
02 33 69 28 00
cms-saint-hilaire@manche.fr
LUNDI - DU MERCREDI AU VENDREDI :
8h30-12h30 et 14h-17h
MARDI : 14h-17h



NUMÉROS D'URGENCE



ENFANT EN DANGER ?

LE MIEUX, C'EST D'EN PARLER
Appel **GRATUIT, confidentiel et anonyme**
24h/24 - 7j/7

Le 119 n'apparaît sur aucun relevé téléphonique détaillé.

Qui peut appeler le 119 ?

Les enfants ou les adolescents confrontés à une situation à risque ou de danger, pour eux-même ou pour un autre enfant qu'ils connaissent.

Les adultes confrontés ou préoccupés par une situation d'enfant en danger ou en risque de l'être : famille proche, famille élargie, voisins, communauté éducative...

allo119.gouv.fr



VIOLENCES FEMMES INFO
Appel **GRATUIT** et anonyme
24h/24 - 7j/7

solidaritefemmes.org



Victime ou témoin contactez le
3977
Lundi - vendredi : 9h - 19h
Samedi - dimanche : 9h - 13h
Service gratuit - prix appel

3977.fr



Écoute, conseil, soutien
Les centres médico-sociaux (CMS)
à votre service

Conception et impression: conseil départemental de la Manche - © Adobe Stock - Octobre 2021 - MANCHE DURABLE



manche.fr

Conseil départemental de la Manche
50050 Saint-Lô cedex - T. 02 33 055 550

LA MANCHE
LE DÉPARTEMENT

LA MANCHE
LE DÉPARTEMENT

9 CMS PROCHES DE VOUS

pour vous
accompagner au
quotidien dans
les domaines de :

- la parentalité,
- la santé de l'enfant,
- l'insertion,
- l'accès aux droits sociaux,
- le handicap,
- l'autonomie des personnes âgées...



DES PROFESSIONNELS À VOTRE SERVICE

Ils agissent dans les domaines administratif, social et médical :

- équipe de direction
- personnel administratif
- agents d'accueil
- assistants sociaux
- éducateurs
- médecins
- sages-femmes
- puériculteurs
- conseillers spécialisés (en économie sociale et familiale, conjugaux, familiaux)
- référents spécialisés (insertion-emploi, autonomie, accueil familial adultes)

NOUVEAU : un conseiller numérique vous aide dans vos démarches sur Internet et l'utilisation de votre ordinateur ou smartphone.

LES CMS VOUS INFORMENT ET VOUS ACCOMPAGNENT EN FONCTION DE VOS BESOINS

► AIDE AUX PARENTS, SUIVI ET PROTECTION DE L'ENFANT

- Consultations médicales gratuites pour les enfants de 0 à 6 ans
- Conseil et suivi dans l'éducation de vos enfants par des assistants sociaux, puériculteurs ou éducateurs
- Mobilisation de professionnels en cas de maltraitance ou de situation à risque pour l'enfant



► ACCÈS AUX DROITS SOCIAUX ET ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

- Soutien dans vos démarches pour accéder à des droits ou obtenir des aides si besoin (naissance, décès, logement, santé, éducation...)
- Conseil dans la gestion de votre budget, renseignements sur les aides financières possibles

► ACCÈS À L'INSERTION ET À L'EMPLOI

- Aide à la définition de votre projet (santé, logement, formation, retour à l'emploi) et construction de votre parcours d'insertion



► INFORMATION DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

- Étude des aides financières et techniques (et façon de les obtenir) pour faciliter votre quotidien à domicile, en accueil familial ou en structures d'accueil

► AUTONOMIE DES PERSONNES ÂGÉES

- Information sur les aides favorisant l'autonomie, les structures d'accueil, les aides sociales
- Soutien dans l'organisation du quotidien à votre domicile
- Sensibilisation à la lutte contre la maltraitance des seniors



► DÉPISTAGE, CONTRACEPTION, SEXUALITÉ, VIE DE COUPLE, SUIVI DE GROSSESSE

- Accueil et accompagnement pour obtenir une contraception (la loi permet aux mineurs à partir de 15 ans un accès libre à la contraception), faire une demande d'IVG, effectuer un dépistage anonyme et gratuit du Sida
- Soutien en cas de conflits conjugaux et de violences au sein de la famille
- Conseil et suivi des femmes enceintes et de futurs parents par une sage-femme

► AGRÉMENT POUR LES MÉTIERS D'ACCUEIL ET LES CANDIDATS À L'ADOPTION

- Information et évaluation en vue de l'agrément des assistants maternels, assistants familiaux, accueillants familiaux et des candidats à l'adoption

